



Allergi epidemien.... Hva er bakgrunnen?

Gjennom de siste 20 årene har det vært en dramatisk økning i mange medisinske problemer rundt i verdens utviklede land. Tidsrammen er for kort til at det kan være et skifte i vår grunnleggende biologi.

Overvekt, diabetes, autoimmune sykdommer og degenerative problemer så som hypertensjon (høyt blodtrykk) har økt dramatisk på grunn av forandringer i vår livsstil. I tillegg har livstruende allergiske reaksjoner doblet seg i industrialiserte land, som USA, de siste 20 årene. Den allergiske epidemien er et faktum. Allergier har sine biokjemiske røtter i et raskt voksende område innen forskningen som kalles Redox Biokjemi..

Epidemiske fakta:

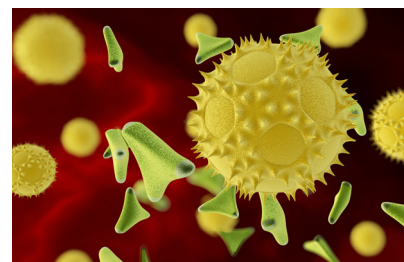
Statistikken over astma epidemien er alarmerende. The U.S. Center for Disease and Prevention registrerte en økning av astma hos barn fra 1980-2003 med 50%. I Australia har det fra 1995 til 2004 blitt registrert dobbelt så mange barn med allergiske reaksjoner på peanøtter. Det er også registrert økning for voksne, men ikke så dramatisk. Det er viktig å merke seg at denne statistikken er nesten identisk med økningen i tilfeller diabetes, over samme tidsepoke. De fleste leger innen funksjonell medisin mener at dette faktum indikerer at alle epidemiene har felles røtter. Det er en merkelig og alarmerende effekt av denne epidemien. Når immunsystemet overreagerer på uviktige (men triggende) allergener, så minsker kroppens kapasitet til å jobbe med viktigere saker som infeksjoner, og maligniteter. Det er vanlig for pasienter med mye allergier og bli plaget med både bronkitt og fordøyelses infeksjoner etc.

Hva er en allergisk reaksjon?

Immunsystemet spiller en stor rolle for reaksjonen kroppen har på ukjente substanser. Innenfra eller utenfra, kroppen må bestemme om en substans er en trussel eller ei.

Om det er en trussel kan en respons være en allergisk reaksjon. Om substansen er vennlig så er ingen "reaksjon" nødvendig. Kroppen vår tolererer mange substanser og da er ingen reaksjon nødvendig.

Problemet oppstår når det er forvirring om hvilke substanser som er vennlige og ikke vennlige. For å kunne definere denne forskjellen må det være en molekylær g j e n k j e n n e l s e på overflaten av



substansen. Det er her roten til forskningen er lokalisert. REDOX molekyler representerer nøkkelen til forsvaret av en allergisk reaksjon. Når en celle er truet av en ukjent substans, eller det er en farlig bakterie, er den første reaksjonen til immunsystemet å "sende bud" til det lokale hovedkvarter (nærmeste lymfe kjertel) om at de må sende noen hvite blodlegemer for å "tilintetgjøre" bakterien eller giften. Normalt fungerer dette supert, problemer begynner om det er en ubalanse eller mangel av REDOX signaler. Beskjeden kan være misforstått eller kanskje aldri mottatt av immunsystemet. Skulle responsen være for aggressiv kan resultatene være ekstreme. Anafylaksi (sterke reaksjoner til allergener) kan resultere i hevelse i vev og luftveis blokkering. I verste tilfeller tungpustethet og død. I senere år er økningen av anafylaksi på sykehus i Storbritannia økt med 700%. Salget av EpiPen, ett livsnødvendig hjelpemiddel med adrenalin, har satt nye rekorder i omsetning i følge New York Times.

Nå spør du kanskje deg selv, hva er roten til denne epidemien?

Opphavet til allergi:

Et grunnleggende problem når det gjelder vårt allergi problem i verden; et dysfunksjonelt immunsystem. Hva kan vi gjøre med det? Medisiner og desensibiliseringsbehandlinger er symptomatiske behandlinger. Det å kunne gjenopprette et sunt immunsystem får man ikke til med medisinske tilnærminger. Det opprettholder kun et dysfunksjonelt organsystem.

På kort sikt vil du med medisiner være forskånet fra alvorlige reaksjoner, men det er ingen varig eller langsiktig løsning.

Det å gjenopprette balansen til immunforsvaret vårt dreier seg om noen sentrale ting. Dette kan virke som enkle råd, men blir de regelmessig gjennomført er det enkelt og rett fram, selv om det kan være vanskelig.

Det finnes en flytende drikk tilgjengelig på markedet med stabiliserte Redox signalmolekyler. Når konsumert daglig kan den bidra til et balansert nivå av Redox molekyler som kroppen trenger. De siste 6 årene har jeg personlig sett mange av mine pasienters dramatiske reversering av allergiproblemer. ■

1. **Sørg for et balansert nivå av Redox molekyler** i alle celler og vev. Dette er molekylene som immunforsvaret bruker for å rapportere ett problem eller «angrep» i vevet. Når vi har fult opp og balansert mengden av disse vitale molekylene som kroppen trenger for å kjempe mot bakteriene, er vi klare for kamp.
2. **Lag en sunn tarm flora (Gut Micro biome).** (Se nyhetsbrevet fra mars 2016 www.theredoxdoc.com) Dette er også et viktig punkt. 80% av lymfeknutene er plassert tett inntil vår lange tynntarm. Hvis innsiden er betent oppfatter immunforsvaret det som trøbbel. Gjenoppretting av tarmens friskhet gjør at immunforsvaret kan bli balansert.
3. **Tilstrekkelig hydrering** ved å drikke 2,5-3 liter av friskt, rent vann daglig. Hydrering av cellene gir smøring til det innvendige maskineriet.