



Fibromyalgi: En tilstand forårsaket av oksidativt stress

Fibromyalgi (FM) er en medisinsk tilstand karakterisert med kroniske, diffuse muskelsmerter og andre symptomer som inkluderer tretthet, søvnløshet, dårlig hukommelse, rastløse ben, prikking og nummenhet. FM er ofte forbundet med depresjon, posttraumatisk stresslidelse (PTSD) og angst.

DET FINNES INGEN KONKRET ÅRSAK til Fibromyalgi, men det er genetiske og miljømessige faktorer som kan disponere mennesker til å utvikle denne tilstanden. Tradisjonell behandling fokuserer på symptomlindring. Det er grunnen til begrenset medisinsk suksess, og frustrasjon både hos pasienter og leger. Behandling av «sentral sensitiviserings syndromet» er det eneste som kan gjøres medisinsk. 2-8% av den voksne befolkningen med FM i USA blir gitt sterke, reseptbelagte medisiner. Antidepressiva som Selektive serotonin- og noradrenalinreopptakshemmere (SNRI) og trisykliske har vist seg å ha en viss effekt. Man har oppnådd bedre resultater med anti-epileptiske medisiner som Gabapentin. Andre behandlinger med opioider og dopaminagonister har også blitt brukt for å prøve å hjelpe. Begrensede resultater har ført til videre forskning, som viser seg å ha lovende funn.

Forskning har nå funnet bevis for at FM er en lidelse forårsaket av oksidativt stress. Det vil i så fall kunne bety at vi kan rette opp dette fysiologisk svake området på cellenivå, og at vi vil kunne endre uttrykket for denne tilstanden. Når frie radikaler og giftstoffer fra oksidativt stress er i stand til å forårsake skade på cellene, er det ekstra sensitivitet i visse celler. Nerveceller, spesielt i sentralnervesystemet, er det opplagte målet.

I tidsskriftet, *Rheumatology International*, april 2005 årgang 25, nr 3, s 188-190, hevder forfatteren at FM er en oksidativt stress lidelse. 80 kvinner med entydig FM ble sammenlignet med 80 friske kvinner (alder, høyde, vekt). Markører for frie radikaler og intracellulære

antioksidantenzymnivåer var signifikant forskjellige i FM-pasienter sammenlignet med kontrollpersonene. Også i tidsskriftet *Redox Report*, årgang 11, 2006 nr 3, rapporterer forfatteren sammenhenger mellom antioksidantkapasitet og alvorlighetsgraden av smerte i FM pasienter. Spesielt var total antioksidant kapasitet (TAC) i plasma fra FM pasienter betydelig lavere enn hos den friske kontrollgruppen (40 pasienter totalt i studien).

Hjernen og det perifere nervesystem er mest utsatt for oksidativt stress på grunn av de tunge metabolske nivået i nerveceller, og deres ideoende lave reparasjons evne. Hjernen bruker 20% av oksygenet vårt, men utgjør kun 2% av kroppsvekten vår. Det er derfor klart at ettersom disse cellene ikke er i stand til å beskytte seg mot påvirkningen av frie radikaler og giftstoffer som naturlig oppstår, så vil det oppstå dysfunksjonalitet i cellene. Det viktigste i cellenes reparasjonsmekanisme er REDOX-molekylene som normalt produseres i balanserte og rikelige mengder. Antioksidantmolekyler er helt avhengige av dem når de nøytraliserer farlige giftstoffer. Problemet oppstår ettersom vi eldes, eller er under stress, da produserer vevet i kroppen vår færre av disse molekylene (som lages i mitokondriene under Krebs syklusen). Se *Proceedings National Academy of Science* 2005, årgang 102, nr 15.

En naturlig løsning ville være å sørge for at kroppen får et tilskudd av disse molekylene. Trening har vist seg å skape flere mitokondrier, og dermed også flere REDOX-molekyler. Det eneste alternativet til trening,

for å øke innholdet av REDOX- molekyler i kroppen, er å ta et REDOX-molekyl supplement.

Oppsummering; man kan si at FM er en tilstand hvor det er ganske klart at oksidativt stress fører til dysfunksjon i mange celler i kroppen, spesielt i cellene i nervesystemet. Klarer man å gjenopprette en balanse i disse stressede cellene, kan det føre til at man igjen får en normal funksjon. REDOX-molekyler, i en balansert form, kan gi cellene våre de nødvendige molekylære ressursene til å restituere og reparere seg selv. Det å komme til roten av ubalanser er ofte den beste måten å gjenopprette helse på, i stedet for bare å behandle symptomene.

For mer informasjon om hvordan REDOX-molekyler er kritiske for vår helse; besøk www.theredoxdoc.com Der kan du registrere deg for å motta videoer som beskriver relasjonen mellom vårt REDOX-potensiale og forskjellige medisinske tilstander.



Dr. Ward er en anerkjent samfunnsmedisinsk lege og forsker. Han tok sin medisinske utdanning ved University of Illinois, kalt CIBA: University of Cincinnati Family Practice Resident of the Year. Sertifisert som allmenpraktiker, han har fått utmerkelser for arbeidet han har gjort i forskjellige toppstillinger som familielege i en rekke helseorganisasjoner og sykehus over hele midtvesten i USA.

Dr. Ward har ledet mer enn 15 kliniske forsknings studier innen ulike temaer, og har bred erfaring i klinisk medisin samt en utrolig interesse for å hjelpe folk til å finne reelle løsninger på deres helseproblemer. Han er en anerkjent ekspert innen området. Daglig ser han positive og konkrete fysiske transformasjoner hos pasienter fra sin funksjonelle medisinske klinikk,