



Inflammatorisk tarmsykdom:

Molekylære medisinske løsninger for alvorlige og stadig mer vanlige tilstander

Inflammatorisk tarmsykdommer (IBD) er betennelse i tarmen, og brukes som fellesbetegnelse på tarmsykdommene Crohns sykdom (CD) og Ulcerøs Kolitt (UC). (De to sykdommene kan av og til være svært vanskelig å skille fra hverandre, og noen ganger stilles dermed diagnosen inflammatorisk tarmsykdom uten nærmere spesifiseringer.) Til sammen rammer dette ca 12.000 mennesker i Norge. Tilstanden er livsforringende og fører ofte til hyppige sykehusinnleggelses og tapte arbeidsdager.

HVIS MAN IKKE BEHANDLER UC vil det som regel føre til tykktarmskreft etter ca. 15 års aktiv sykdom. Dagens medisinske behandlinger inkluderer konvensjonelle antiinflammatoriske medisiner, som kan føre til at effekten forsvinner eller til intoleranse etter kontinuerlig bruk. I tillegg har immunmodulatorer betydelige bivirkninger, store risikoer og ofte dårlig respons. Hva slags muligheter har vi som pasienter? Hva kan vi selv gjøre for helsa vår, som kan ha stor betydning for vår egen helbred, i tillegg til å motta medisinsk behandling?

Dette nyhetsbrevet vil beskrive hvilke alternativer som finnes, hjelpe oss å forstå og forenkle forståelsen av det sirkulære forholdet mellom "betennelse" og "oksidativt stress". For en mer detaljert forklaring av det medisinske ved begge tilstandene (UC og CD) kan du se vår abonnementsbaserte videotjeneste på <http://www.theredoxdoc.com/videos/>

IBD tilstandene like når det gjelder det grunnleggende i cellepatologi. Hvis kroppen rammes av sykdommen, aktiverer kroppen hvite blodlegemer (HB) som genererer ulike pro-inflammatoriske cytokiner OG overflødige oksidative reaksjoner, som forandrer REDOX-likevekten i tarmens vegger. Dette opprettholder deretter betennelsestilstanden ved å indusere REDOX sensitive signalveier og

transkripsjonsfaktorer. (En transkripsjonsfaktor er et protein som binder til visse DNA sekvenser (i en promotor eller enhancer) og dermed styrer hvorvidt et gen blir transkribert, altså at arvestoffet blir avlest) Denne kontinuerlige syklusen fører til slutt til sammenbrudd av tarmveggen. Tenk på det slik: Hvite blodlegemer, som tenker dårlig, skiller ut inflammatoriske kjemikalier som er irriterende, dermed genereres det oksidative «produkter» som forstyrrer REDOX-balansen og kan føre til aktivering av HB-er i vevet. I sunt vev er dette faktisk en del av naturens måte å få i gang kroppens egen reparasjonsprosess. I vanlige betennelsessituasjoner trekker det betente vevet til seg hvite blodlegemer, noe som forårsaker hevelse og dermed skapes det økt, nyttig blodtilførsel. Men i tilfeller med IBD får man en selvforsterkende syklus som til slutt fører til at betennelsen går fra slimhinnen, gjennom tarmen og til utsiden av tarmen og vevet blir fullstendig ødelagt.

Hvilke muligheter har vi til å stoppe denne evigvarende syklusen? Botaniske kosttilskudd som probiotika, berberin og omega 3 fettsyrer kan bidra til å stabilisere nedbrytningen av slimhinnen i tarmen. Når dette kombineres med å eliminere matvarer som dyrker skadelige bakterier, som brød, pasta og sukker, kan

Inflammatorisk tarmsykdom

resultatene ofte være positive. En ny løsning, som er tilgjengelig for oss i dag, supplerer faktisk kroppene våre med en balansert blanding av REDOX-molekyler. Når de tas oralt eller på huden, gjenoppretter de REDOX-balansen og bryter betennelses- / oksydasjonssyklusen. Jeg har personlig sett dette hjelpe pasienter å lege mange tilfeller av IBD, spesielt når tradisjonelle og naturlige grep ikke var effektive. REDOX-molekyler kan også smøres på magen. På grunn av den store ansamlingen av lymfevev i kroppens bukområde (80% av lymfeknutene ligger ved

siden av den lange tynntarmen), er resultatene ofte fysisk merkbare i løpet av minutter.

Kort oppsummert kan vi si at IBD er en tilstand av dårlig immunforsvar i tarmen, noe som er meget alvorlig og noen ganger livstruende. Tradisjonelle behandlinger er som regel problematiske. Ved selv å ta grep, og være proaktiv med å sørge for god tarmhelse med botaniske stoffer, og supplere med REDOX-molekyler, kan forandringen være betydelig. For ytterligere info, besøk www.theredoxdoc.com og vurder i tillegg å abonnere på videotjenesten fra nettstedet.
