



Tyroksin/Redox reaksjoner/jod: Nye koblinger

Skjoldbruskkjertelsykdommer er nesten like utbredt som epidemien av fedme og diabetes. Det er vanskeligere å oppdage enn diabetes. "Colorado Prevalence Study" anslår at frekvensen av hypothyroidisme i befolkningen er 10%.

REDOX MOLEKYL SYKLUSEN VED JODMETABOLISMEN, og produksjonen av tyroksin i skjoldbruskkjertelen, (hormonet alle celler må ha for å fungere) hjelper oss å forstå etiologien og behandlingen av en sviktende skjoldbruskkjertel.

Jod er et grunnleggende molekyl for produksjon av tyroxinhormoner (T4 / T3) i skjoldbruskkjertelen. Når det er lite jodmolekyler, blir skjoldbruskkjertelen stresset og forstørret, og kan til slutt svikte. Noen ganger fører stresset etter hvert til betennelse, og det blir immunologiske forstyrrelser. Sykdommer som Graves og Hashimotos tyreoiditt kan utvikle seg. Alle disse tilstandene har økt de siste 40 årene. I dag er Synthroid den mest foreskrevne medisinen. Det skrives ut 21,5 millioner resepter hver måned. Dette inkluderer ikke resepter for de andre merkene av skjoldbruskmedisiner.

Hva skjer med vår endokrine helse? Vi har ingen helt nye testmetoder for denne tilstanden, som kunne føre til enda flere diagnoser. Ledende forskere forteller nå at som en del av fedmeepidemien opplever vi andre brudd i det endokrine systemet. Det ser også ut til å være et resultat av miljøgiftene våre, og det viktige behovet skjoldbruskkjertelen har for jod.

Klor, Brom og Fluor deler alle samme kolonne i det periodiske systemet, og disse kjemikaliene har blitt en del av vårt personlige miljø. De stjeler plassen til jod i kroppen vår og fører dermed til jodmangel. For 40 år siden var 150 mcg jod daglig nok til å dekke vårt behov, i dag trenger vi 1000 ganger det (15 mg)! Den mengden finner vi ikke i maten vår, eller i våre vanlige vitamintilskudd, og heller ikke i salt med jod. Resultatet er en ny epidemi av hypothyroidisme og skjoldbrusksykdommer knyttet til stresset

ved manglende råvarer for skjoldbruskkjertelens metabolisme.

I dag er tilskudd med tilstrekkelig mengde jod viktig, men det er ikke hele historien. Mange ganger, ettersom vi eldes eller er under stress grunnet ulike helseutfordringer, mangler vi også REDOX-molekyler. De produseres i cellene våre av mitokondriene. Det kan oppstå mangler og ubalanser i produksjonen, men når vi tilfører dem til kroppen, gir vi skjoldbruskkjertelen en strategisk fordel. Da UTNYTTER nemlig skjoldbruskkjertelen mer jod og produserer dermed riktig mengde tyroxinhormoner. REDOX-molekyler brukes i produksjonen av tyroxinhormon med jod. Også andre årsaker til oksidativ stress i skjoldbruskkjertelen (f.eks Graves sykdom) er resultatet av ubalanserte REDOX-molekyler. Disse tilstandene, som Graves sykdom, er kjennetegnet av kjemiske molekylære markørene ved oksidativt stress.

Vi lever i utfordrende tider. Helse er ikke bare en "standard fabrikkinnstilling" (fravær av sykdom) som jeg ble undervist i ved medisinstudiene. Helse er noe vi nå må forfølge med trygge, dokumenterte og bevisbaserte grep. Når det kommer til skjoldbruskhelsen vår er et smart tiltak å gi kroppen tilstrekkelige mengder med jod, og supplere med REDOX molekyler.

Journal of Thyroid Research Vol. 2012 Article ID 302537

www.webmd.com/drug-medication/news/2015050508

Overcoming Thyroid Disorders: Dr. David Brownstein
Journal of Thyroid Research Vol. 2012 Article ID 302537

www.webmd.com/drug-medication/news/2015050508
Overcoming Thyroid Disorders: Dr. David Brownstein