



Depresjon

REDOX

Depresjon er fremdeles gjenstand for mengder av kliniske synspunkter og sosial stigma. Denne diagnosen er årsak til omsetning av 2 av de 10 mest foreskrevne medisiner i Amerika. USA er det landet i verden som har størst utbredelse av diagnosen depresjon, i forhold til folketallet.

STUDIERVERISER at 17% av voksne vil få diagnosen depresjon i løpet av livet. I min medisinske praksis har depresjon vært den vanligste feildiagnosen som pasientene har med seg når de kommer til sin første konsultasjon. I dette nyhetsbrevet vil jeg gjerne kaste nytt lys over denne tilstanden, og tilby håp med en dypere og enklere forklaring for depresjon. Vi skal også diskutere hva som kan gjøres for å hjelpe.

Hvordan hjernen vår tenker:

Hver tanke vi har er faktisk en kjemisk reaksjon. Hver hjernecelle, når den sender en "tanke" melding til en annen celle, frigjør en kjemisk neurotransmitter (NT). NT blir da "mottatt" av en av våre andre hjerneceller. Det er tankens biologi. Endrede tanker oppstår når det er for lite eller for mange NT, eller hvis den mottakende hjernecellen ikke kan gjenkjenne NTet riktig. Vi har tankemønstre og vaner, men roten til "depressive" tankemønstre er ofte skapt av ubalanser i NT, noe som endrer vår evne til å tenke hensiktsmessig.

Påvirkning av stress:

Stress er best definert som vår reaksjon på hendelser i livet. Når våre livs ønsker er urealistiske, eller når vi argumenterer med livets fakta, føler vi stress. Etter hvert blir disse konfliktene til oksidativt stress i hjernen, drevet av "stressresponsen" fra binyrene og immunsystemet. Genetiske disposisjoner spiller også en rolle.

I en nylig studie, i tidsskriftet *Current Neuropharmacology* 2014 March; 12 (2): 140-147, beskriver forfatteren en sammenheng mellom hjernens oksidative stress og psykiatriske sykdommer. Det er normalt ikke REDOX ubalanse i hjernen og dermed er det vanligvis heller ikke oksidativ stress der, ettersom det er veldig god sirkulasjon og mye antioksidanter til stede. En annen nylig studie i 2014 *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* Vol.2014, artikkel ID 430216, viste at ettersom vi eldes, eller er under ekstremt psykologisk stress, endrer vår REDOX produksjon (sammen med NT-balansen) og mengden sirkulerende antioksidanter synker også.

Løsninger:

Tradisjonell behandling for depresjon inkluderer farmasøytiske resepter. Disse medisinene tvinger hjernen til å øke eller redusere visse NT, men ikke korrigerer det underliggende oksidative stresset. Dermed blir pasienter permanent forbrukere av medisiner og behandling. De får kontroll på, men ikke rettet opp sine problemer. Medisiner bør aldri endres uten medisinsk tilsyn, og kan være livreddende i visse situasjoner. Det kan imidlertid være sunnere alternativer for å balansere vårt NT og hjelpe våre muligheter for å behandle en depresjon. Massespektrometri målinger av NT nivåer i urinprøver kan gi detaljert forståelse av ubalanser. Det å fylle på hjernen med visse aminosyre kan gjøres ved hjelp av kosttilskudd og kan gi hjelp.

Depresjon (cont'd)

En ny løsning, som kommer til roten av hjernens fysiologi, sørger for å fylle kroppene våre med balanserte REDOX-molekyler. Jeg har personlig sett denne tilnærmingen gjenopprette følelsesmessig balanse til dusinvis av pasienter gjennom årene. Det finnes ingen "bivirkninger" som med reseptbelagte medisiner. REDOX-molekyler gjenoppretter det cellulære redoxnivået og reduserer dermed oksidativt stress i hjernen. Dette balanserer NT-nivåer som gir mulighet for hensiktsmessige tankesett å komme tilbake.

Finn ut mer på:
www.theRedoxDoc.com

Hvis du ser etter en video presentasjon om dette emnet, gå til vår video abonnements-tjeneste som finnes på theredoxdoc.com. Der vil du kunne abonnere på videoen om fedme, så vel som resten av vårt videobibliotek om temaer innen helse.